

# Dysgu mwy a chymryd rhan! Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwd yn Fwy Diogel 2022

## Beth yw Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwd yn Fwy Diogel?

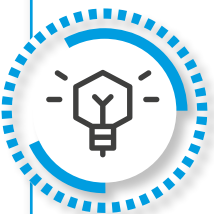


Mae Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwd yn Fwy Diogel yn ddigwyddiad blynyddol a fydd yn cael ei gynnal ar 8 Chwefror 2022. Mae'n ddathliad byd-eang sy'n ymwneud yn gyfan gwbl â thechnoleg, ac yn edrych ar sut gall plant a phobl ifanc ddefnyddio'r rhyngwrwd yn gyfrifol, yn barchus, ac yn greadigol gan wneud y mwyaf o'u perthynas â gwahanol bobl ar-lein.



Mae Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwd yn Fwy Diogel yn gyfle gwych i ganolbwyntio ar ddiogelwch ar-lein gyda'r bobl ifanc rydych chi'n gweithio gyda nhw. Gallwch roi cynnig ar rai o'r gweithgareddau dysgu yn y pecyn hwn, cynnal gwasanaeth neu gynnal digwyddiad. Gallai eich ysgol neu sefydliad roi gwybod i rieni a gofalmwr am y diwrnod a'i gefnogi ar gyfryngau cymdeithasol, neu gallech chi ofyn i bobl ifanc rannu eu cyngor campus ar gadw'n ddiogel ar-lein.

## Thema Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwd yn Fwy Diogel 2022 ydy...

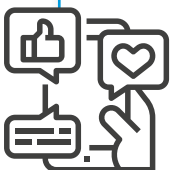


### HWYL A SBRI I BAWB

Archwilio parch a pherthynas ar-lein



Mae Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwd yn Fwy Diogel 2022 yn dathlu rôl pobl ifanc o ran creu rhyngwrwd mwy diogel a'r ffyrdd maent yn siapia'r gofodau adloniant rhyngweithiol y maen nhw'n rhan ohonynt. Mae'r platfformau y mae pobl ifanc yn eu defnyddio yn gymunedau ar gyfer cysylltu a chydweithredu, ac mae'r diwrnod yn eu herio i feithrin perthynas gefnogol a chymunedau parchus. Bydd hefyd yn eu harfogi â'r sgiliau sydd eu hangen arnynt i gadw eu hunain ac eraill yn ddiogel yn y gofodau hyn.



Mae siarad â phobl ifanc yn rhan allweddol o archwilio eu profiadau ar platfformau lle maen nhw'n chwarae gemau, rhyngweithio gyda'u cyfoedion ac eraill, a chymryd rhan mewn profiadau 'byw' megis ffrydio fideo. Mae'r platfformau hyn yn chwarae rôl mor bwysig a chadarnhaol, gan roi ffordd i bobl ifanc rhyngweithio â ffrindiau ac mae'n ffordd wych o dreulio eu hamser, yn arbennig yn ystod cyfnodau clo diweddar y DU.



Dysgu mwy a chymryd rhan!  
Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwd  
yn Fwy Diogel 2022

#SaferInternetDay

[www.saferinternetday.org.uk](http://www.saferinternetday.org.uk)

CANLLAWIAU I  
ADDYSGWYR



Ond, mae yna broblemau diogelwch sydd yn dod i'r amlwg yn y gofodau hyn yn ogystal â phroblemau y mae pobl ifanc wedi bod yn delio â nhw ers peth amser; yn arbennig diffyg parch mae unigolion yn ei ddangos at ei gilydd, grwpiau yn 'gangio' yn erbyn grwpiau eraill, a'r teimlad bod ymddygiad negyddol megis digio/pwdu, bwlio a rhegi yn cael ei ddiystyru. Maent yn sôn am gasineb at rai grwpiau (yn arbennig LGBT+, pobl ddu, asiaidd ac ethnig leiafrifol, pobl anabl) a chasineb at ferched ar blatfformau gemau. Maent yn dweud wrthym bod y diffyg canlyniadau am ymddygiad negyddol yn effeithio ar eu diogelwch a'u lles.

Mae angen i ni fynd i'r afael â'r problemau hyn fel bod pob person ifanc yn deall beth yw ymddygiad parchus ar-lein a'u bod yn gwybod beth i'w wneud os byddant yn cael profiad o gasineb neu fwlio yn cael ei gyfeirio atyn nhw neu rywun arall.






## Pwy sy'n trefnu Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwd yn Fwy Diogel?

Yn y DU, mae Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwd yn Fwy Diogel yn cael ei drefnu gan yr UK Safer Internet Centre (UKSIC), sy'n bartneriaeth o dair elusen – Childnet International, Internet Watch Foundation (IWF) a South West Grid for Learning (SWGfL).

## Sut gall fy ysgol neu sefydliad gymryd rhan?



**Postiwch** eich cefnogaeth i Ddiwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwd yn Fwy Diogel ar gyfrifon cyfryngau cymdeithasol neu wefan eich ysgol/sefydliad, neu'n ehangach fyth! Dyma rai awgrymiadau:

-  Rydyn ni'n cymryd rhan yn Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwd yn Fwy Diogel ar 8 Chwefror! #SaferInternetDay [www.saferinternetday.org.uk](http://www.saferinternetday.org.uk) @UK\_SIC #playyourpart
-  8 Chwefror yw Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwd yn Fwy Diogel #SaferInternetDay! Rydyn ni'n edrych ymlaen yn eiddgar at gynnwys ein disgyblion a phobl ifanc yn y diwrnod a dechrau trafodaethau ynghylch parch o ran chwarae gemau ac adloniant #playyourpart @UK\_SIC [www.saferinternetday.org.uk](http://www.saferinternetday.org.uk)
-  Mae ENW'R YSGOL/SEFYDLIAD yn dathlu Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwd yn Fwy Diogel ar 8 Chwefror! Ymunwch â ni a @UK\_SIC i greu rhyngwrwd mwy caredig a pharchus [www.saferinternetday.org.uk](http://www.saferinternetday.org.uk) #SaferInternetDay

Cofiwch ein tagio:

- Instagram: @UK\_SIC
- Facebook: **saferinternetuk**
- Twitter: @UK\_SIC
- YouTube: **UKSIC**

Dysgu mwy a chymryd rhan!  
Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwd  
yn Fwy Diogel 2022

CANLLAWIAU I  
ADDYSGWYR

#SaferInternetDay

[www.saferinternetday.org.uk](http://www.saferinternetday.org.uk)



**Cofrestrwch** eich ysgol neu sefydliad fel cefnogwr Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel yn [saferinternetday.org.uk](https://saferinternetday.org.uk). (Saesneg yn unig). Ymunwch â sefydliadau ledled y DU sy'n rhannu'r hyn maen nhw'n ei wneud i ddathlu'r diwrnod.



Gallech chi **wahodd** rhieni a gofawyr i gymryd rhan, drwy ddod i wasanaeth yn yr ysgol neu drwy anfon gweithgareddau diogelwch ar-lein gartref.



**Crëwch** arddangosfeydd Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel yn eich ysgol neu sefydliad gan ddefnyddio'r adnoddau addysgol a'u rhannu drwy ddefnyddio **#SaferInternetDay** – a chofiwch am y tag **@UK\_SIC** ar Instagram neu Twitter!



**Cysylltwch** â'r wasg leol i roi gwybod eich bod yn dathlu Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel.



Gallwch chi **addasu** ein templed cyfryngau cymdeithasol Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel a rhannu'r hyn mae eich dysgwyr yn ei greu. Ystyriwch beth all pob un ohonoch ei wneud o ran creu rhyngwrwyd gwell a mwy cefnogol. Defnyddiwch y templed er mwyn ystyried beth all pobl eraill ei wneud, boed hynny yn gwmnïau cyfryngau cymdeithasol neu gemau, y llywodraeth, athrawon neu gyfoedion yn y dosbarth. Defnyddiwch y templed er mwyn archwilio sut gall pob un ohonom gydweithio er mwyn creu gwell rhyngwrwyd drwy herio ein gilydd, y bobl o'n cwrdd, a'r apiau rydym yn rhyngweithio â nhw ar-lein.



Llenwch y templed â syniadau ynghylch sut y gallwch chi gyfrannu er mwyn creu rhyngwrwyd caredig a chefnogol. Gallai hyn gynnwys:

- Pethau y gallwch ei ddweud er mwyn cefnogi rhywun ar-lein.
- Geiriau neu gwestiynau y gallwch eu defnyddio mewn gemau ar-lein er mwyn sicrhau bod pawb yn cael ei gynnwys.
- Darluniadau o sut beth gallai rhyngwrwyd well, fwy cynhwysol a pharchus fod.
- Addewidion o'r hyn y byddwch yn ei wneud i helpu i greu rhyngwrwyd fwy parchus, fel "Fydda i yn barchus wrth siarad ag eraill ar-lein mewn gemau", neu "Byddaf yn cefnogi fy ffrindiau os bydd rhywbeth yn gwneud iddyn nhw boeni."

Gallwch hefyd lenwi'r templed **#playyourpart!**

Tynnwch lun o'r templedi wedi'u haddurno (gan ddysgwyr ac addysgwyr hefyd!) a'i rannu ar gyfrifon cyfryngau cymdeithasol eich ysgol neu sefydliad, gyda'r hashnodau **#playyourpart** a **#SaferInternetDay**, a chofiwch dagio **@UK\_SIC**. Byddem wrth ein bodd yn gweld sut rydych chi wedi defnyddio'r templedi i greu arddangosiad yn eich lleoliad!

Dysgu mwy a chymryd rhan!  
Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd  
yn Fwy Diogel 2022

CANLLAWIAU I  
ADDYSGWYR

#SaferInternetDay

[www.saferinternetday.org.uk](https://www.saferinternetday.org.uk)

## Nodyn pwysig am rannu ar gyfryngau cymdeithasol:



Wrth rannu gweithgareddau Diwrnod Defnyddio'r Rhyngrwyd yn Fwy Diogel eich ysgol neu sefydliad, gan gynnwys unrhyw dempledi cyfryngau cymdeithasol sy'n cael eu haddurno gan blant a phobl ifanc, dim ond cyfrifon swyddogol eich ysgol neu sefydliad ddylech chi eu defnyddio. Peidiwch â gofyn i blant a phobl ifanc rannu ar eu cyfrifon personol.

Gwnewch yn siŵr bod gennych chi'r caniatâd priodol gan rieni neu ofalwyr unrhyw blant a phobl ifanc sy'n ymddangos lluniau neu fideos mae eich ysgol/sefydliad yn eu rhannu ar-lein.

Mae'n bosib y bydd unrhyw gyfrwng sy'n cael ei rannu ar-lein gan ddefnyddio'r hashnodau **#SaferInternetDay** neu **#playyourpart** ac sy'n tagio **@UK\_SIC** yn cael eu hailrannu ar sianeli cyfryngau cymdeithasol swyddogol yr UK Safer Internet Centre. Dim ond lluniau sy'n cael eu hanfon o gyfrifon swyddogol ysgolion neu sefydliadau fydd yn cael eu rhannu.

## Cwestiynau?



I gael mwy o wybodaeth am Ddiwrnod Defnyddio'r Rhyngrwyd yn Fwy Diogel, beth sy'n digwydd yn yr wythnosau cyn y diwrnod, neu waith yr UK Safer Internet Centre:

- Ewch i'n gwefan: [www.saferinternetday.org.uk](http://www.saferinternetday.org.uk) (Saesneg yn unig)
- Anfonwch e-bost atom: [SID@saferinternet.org.uk](mailto:SID@saferinternet.org.uk) (Saesneg yn unig)
- Cofrestrwch i gael ein cylchlythyr am ddim bob mis: [bit.ly/UKSICNewsletter](http://bit.ly/UKSICNewsletter) (Saesneg yn unig)

Dysgu mwy a chymryd rhan!  
Diwrnod Defnyddio'r Rhyngrwyd  
yn Fwy Diogel 2022

#SaferInternetDay

[www.saferinternetday.org.uk](http://www.saferinternetday.org.uk)

CANLLAWIAU I  
ADDYSGWYR



# #PlayYourPart

Llun proffil

Enw defnyddiwr