

# Deall Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel 2021



## Beth ydy Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel?

Mae Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel yn ddigwyddiad blynyddol a fydd yn cael ei gynnal nesaf ar 9 Chwefror 2021. Mae'n ddathliad byd-eang sy'n ymwneud yn gyfan gwbl â thechnoleg, a sut gall plant a phobl ifanc ddefnyddio'r rhyngwrwyd yn gyfrifol, yn barchus, yn feirniadol ac yn greadigol.



Diwrnod  
Defnyddio'r  
Rhyngwrwyd yn  
Fwy Diogel 2021

Mae Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel yn gyfle gwych i ganolbwyntio ar ddiogelwch ar-lein gyda'r bobl ifanc rydych chi'n gweithio gyda nhw – boed hynny'n golygu rhoi cynnig ar rai o'r gweithgareddau dysgu yn y pecyn hwn, cynnal gwasanaeth, neu gynnal digwyddiad. Gallai eich ysgol neu sefydliad roi gwybod i rieni a gofalmwr am y diwrnod a'i gefnogi ar gyfryngau cymdeithasol, neu gallech chi ofyn i bobl ifanc rannu eu cyngor campus ar gadw'n ddiogel ar-lein. Mae gwybodaeth am sut gall eich ysgol/sefydliad helpu i ledaenu'r gair yn y ddogfen 'Gweithgareddau ymgyrchu', neu ar-lein yma: [saferinternetday.org.uk](https://saferinternetday.org.uk).



## Thema Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel 2021 ydy...

### Rhyngwrwyd Ddibynadwy

beth sy'n ddibynadwy yn y byd ar-lein



Mae Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel 2021 yn dathlu'r amrywiaeth anhygoel o wybodaeth a chyfleoedd ar-lein, a photensial y rhyngwrwyd i'n hysbysu, ein cysylltu a'n hysbrydoli, gan edrych hefyd ar sut gall pobl ifanc wahaniaethu rhwng y gwir a'r anwir.

Mae'r ymgyrch yn canolbwyntio ar sut gallwn ni wybod beth i'w gredu ar-lein ac ar helpu pobl ifanc i gwestiynu, herio a newid y byd ar-lein. Bydd yn edrych ar sut mae dylanwad, perswâd a chamddefnydd yn gallu ymddangos ar-lein, a pham maen nhw'n digwydd o bosib. Bydd hefyd yn edrych ar yr effaith emosiynol mae byd ar-lein camarweiniol yn gallu ei chael ar bobl ifanc a pham mae'n bwysig creu diwylliant cefnogol, beirniadol a holgar ar-lein sy'n annog dadl a thrafodaeth. Rydyn ni am gyflenwi pobl ifanc â'r sgiliau i gefnogi ei gilydd ac â'r strategaethau i adnabod cynnwys niweidiol a chamarweiniol ar-lein, ac i godi eu llais yn ei erbyn.

#SaferInternetDay

1 [www.saferinternetday.org.uk](https://www.saferinternetday.org.uk)

### Pecyn i Addysgwyr

Deall Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd  
yn Fwy Diogel 2021





## Rhyngrwyd Ddibynadwy

beth sy'n ddibynadwy yn y byd ar-lein



Diwrnod  
Defnyddio'r  
Rhyngrwyd yn  
Fwy Diogel 2021

UK Safer  
Internet  
Centre



Rydyn ni'n gwybod nad ar bobl ifanc yn unig mae camwybodaeth a 'newyddion ffug' yn effeithio, ond bod y materion hyn yn cael effaith drom ar y ffordd mae pobl ifanc yn teimlo am eu hamser ar-lein. Drwy Ddiwrnod Defnyddio'r Rhyngrwyd yn Fwy Diogel 2021, rydyn ni am helpu i gyflenwi pobl ifanc â'r sgiliau sydd eu hangen arnynt i adnabod cynnwys anghywir, sy'n gallu bod yn dasg gymhleth weithiau. Pan fydd pobl ifanc yn teimlo'n fwy hyderus yn gwahaniaethu rhwng y gwir a'r anwir, mae'n bwysig ein bod wedyn yn eu helpu i gymryd y camau nesaf i greu rhyngrwyd sy'n llawn gwybodaeth ddibynadwy.

Mae'r byd ar-lein yn ffynhonnell wybodaeth wych i bobl ifanc ac oedolion fel ei gilydd, ac mae cyfleoedd i ymchwilio, i ddysgu ffeithiau neu sgiliau newydd, neu i ehangu gorwelion hyd yn oed, yn bwysig dros ben i holl ddefnyddwyr y rhyngrwyd. Drwy dynnu sylw at y ffyrdd o adnabod gwybodaeth anghywir ar-lein, ein gobaith yw gallu helpu mwy o bobl i fanteisio ar yr elfennau cadarnhaol hyn.



## Pwy sy'n trefnu Diwrnod Defnyddio'r Rhyngrwyd yn Fwy Diogel?

Yn y DU, mae Diwrnod Defnyddio'r Rhyngrwyd yn Fwy Diogel yn cael ei drefnu gan yr UK Safer Internet Centre (UKSIC), partneriaeth o dair elusen – Childnet International, Internet Watch Foundation (IWF), a South West Grid for Learning (SWGfL).



## Unrhyw gwestiynau?

I gael mwy o wybodaeth am Ddiwrnod Defnyddio'r Rhyngrwyd yn Fwy Diogel, beth sy'n digwydd yn yr wythnosau cyn y diwrnod, neu waith yr UK Safer Internet Centre:

Ymunwch â ni ar y cyfryngau cymdeithasol:

- Instagram: **@UK\_SIC**
- Facebook: **saferinternetuk**
- Twitter: **@UK\_SIC**
- YouTube: **UKSIC**

Ymunwch â'r sgwrs ar y cyfryngau cymdeithasol gan ddefnyddio'r hashnodau **#SaferInternetDay** a **#AnInternetWeTrust**

Ewch i'n gwefan: [saferinternetday.org.uk](https://saferinternetday.org.uk)

Anfonwch e-bost atom: [SID@saferinternet.org.uk](mailto:SID@saferinternet.org.uk)



Cofrestrwch i gael ein cylchlythyr am ddim bob mis: [bit.ly/UKSICNewsletter](https://bit.ly/UKSICNewsletter)

#SaferInternetDay

Pecyn i Addysgwyr

Deall Diwrnod Defnyddio'r Rhyngrwyd yn Fwy Diogel 2021

