



Rhyngrwyd Ddibynadwy

beth sy'n ddibynadwy yn y byd ar-lein



Diwrnod
Defnyddio'r
Rhyngrwyd yn
Fwy Diogel 2021



Sut mae defnyddio'r Pecyn i Ymarferwyr



Mae'r Pecyn hwn i Ymarferwyr ar gyfer Diwrnod Defnyddio'r Rhyngrwyd yn Fwy Diogel wedi'i ddylunio i gefnogi'r gwaith o ddarparu'r Pecynnau Addysg i bobl ifanc o wahanol oeddrannau.



Mae'r pecyn hwn yn cynnwys y canlynol:

Deall Diwrnod Defnyddio'r Rhyngrwyd yn Fwy Diogel 2021	Yn esbonio nodau Diwrnod Defnyddio'r Rhyngrwyd yn Fwy Diogel a thema'r ymgyrch eleni.
Gweithgareddau ymgyrchu ac ar gyfryngau cymdeithasol	Awgrymiadau ar sut gall eich ysgol/sefydliad ledaenu'r gair am Ddiwrnod Defnyddio'r Rhyngrwyd yn Fwy Diogel ar-lein ac all-lein, yn ogystal â thempled cyfryngau cymdeithasol mae modd ei argraffu i ddysgwyr ei addasu.
Creu amgylchedd dysgu diogel a chefnogol	Canllawiau ar sefydlu rheolau sylfaenol ar gyfer trafodaethau a gweithgareddau.
Delio â phynciau sensitif a datgeliadau	Cyngor ar sut mae delio ag unrhyw ddatgeliadau sy'n codi yn sgil trafod diogelwch ar-lein, a ffyrdd o drin pynciau sensitif.
Llythyr gwybodaeth i rieni a gofalwyr	Gallwch chi addasu'r llythyr templed hwn i'w anfon i rieni a gofalwyr i roi gwybod iddynt sut mae eich ysgol/sefydliad yn dathlu Diwrnod Defnyddio'r Rhyngrwyd yn Fwy Diogel.



Hanfod Diwrnod Defnyddio'r Rhyngrwyd yn Fwy Diogel yw dathlu'r byd ar-lein a darparu cyfleoedd i drafod diogelwch â phlant, pobl ifanc, rhieni a gofalwyr, staff a phobl eraill yn eich cymuned. Bob blwyddyn mae pobl ifanc, ysgolion a sefydliadau'n defnyddio'r diwrnod i fod yn greadigol. Mae'r Pecynnau Addysg i wahanol oeddrannau'n cynnwys llawer o weithgareddau a deunyddiau i'ch helpu chi i wneud hyn.





Rhyngrwyd Ddibynadwy

beth sy'n ddibynadwy yn y byd ar-lein



Diwrnod
Defnyddio'r
Rhyngrwyd yn
fwy Diogel 2021



Mae croeso i ymarferwyr ddefnyddio'r Pecynnau ym mha ffordd bynnag sydd fwyaf addas i'w dysgwyr.

Mae'r pecynnau wedi'u dylunio i fod yn gynhwysol ac yn hygyrch i bob dysgwr, gan gynnwys y rhai ag AAAA. Mae mwy o wybodaeth ar gael yn y canllawiau 'Sut mae defnyddio'r pecyn hwn' sy'n dod gyda phob un.

Os oes
gennych chi...

Beth am roi cynnig ar...

**Hyd at 30
munud**

Cynnal gwasanaeth?

Mae pob Pecyn Addysg yn cynnwys gwasanaeth a sgript i'ch helpu chi i rannu negeseuon a chynghor â phobl ifanc.

**Gweithgaredd
cyflym?**

Mae pob Pecyn Addysg yn cynnwys nifer o weithgareddau cyflym y gellir eu cynnal mewn dim mwy na 10-15 munud. Mae adnoddau wedi'u cynnwys.

**Gwyllo ffilmiau
Diwrnod Defnyddio'r
Rhyngrwyd yn Fwy
Diogel?**

Gwylwch ffilmiau'r ymgyrch sy'n archwilio'r thema, a dechrau trafodaeth. www.saferinternet.org.uk/films

**Hyd at 60
munud**

Darparu gwers?

Mae pob Pecyn Addysg yn cynnwys cynllun gwers ac adnoddau. Darparwch y wers yn y ffordd sy'n cael ei hawgrymu, neu ei haddasu i weddu i'ch dysgwyr.

Gweithgaredd grŵp?

Mae pob Pecyn Addysg yn cynnwys nifer o weithgareddau y gall pob aelod o'ch ysgol neu sefydliad gymryd rhan ynddynt gyda'i gilydd.

Ateb cwis?

Ateb cwis? Cyn y diwrnod ei hun, bydd cwis i oedrannau 7-13 yn cael ei lansio ar-lein yn saferinternet.org.uk/quiz. Gallech chi ofyn i ddysgwyr ysgrifennu eu cwis eu hunain ar y thema diogelwch ar-lein hefyd.

**Diwrnod
cyfan**

**Gweithio drwy'r
Pecynnau Addysg?**

Defnyddiwch y Pecynnau Addysg i gyflwyno gwasanaeth rhagarweiniol a dilyniant gyda gwers neu weithgareddau mewn grwpiau llai.

**Rhannu eich
gwybodaeth?**

Cynhaliwch wasanaeth neu gyfarfod rhannu i ddysgwyr grynhoi'r hyn maen nhw wedi gweithio arno yn ystod y dydd, a pha gyngor sydd ganddynt ar fod yn gadarnhaol ac yn ddiogel ar-lein.

**Dysgu gan eich
gilydd?**

Gwnewch barau o wahanol grwpiau i ymweld â'i gilydd yn ystod y dydd. Gall y naill grŵp a'r llall dysgu ei gilydd gan ddefnyddio gweithgaredd gwahanol yn y Pecyn Addysg.





Rhyngrwyd Ddibynadwy

beth sy'n ddibynadwy yn y byd ar-lein



Diwrnod
Defnyddio'r
Rhyngrwyd yn
fwy Diogel 2021



Os oes
gennych chi...

Beth am roi cynnig ar...

Mwy na
diwrnod

**Gweithio drwy'r
Pecynnau Addysg?**

Gallech chi ddewis gweithgaredd gwahanol i weithio arno bob dydd. Mae gweithgareddau rheolaidd, byr yn gallu bod yn ffordd bwerus o atgyfnerthu negeseuon pwysig.

**Archwilio
[cysylltiadau](#)
[trawsgwricwlaidd?](#)**

Archwiliwch ffyrdd o drafod pynciau diogelwch ar-lein ar draws gwahanol bynciau neu feysydd pwnc. Mae dolenni i adnoddau addysgol sy'n cefnogi hyn ar gael yn saferinternet.org.uk/teachers

Ymestyn y dysgu?

Gosodwch heriau i'ch dysgwyr eu cwblhau y tu allan i'r wers neu i fynd â nhw adref a'u rhannu â'r teulu.

E.e. dangos a thrafod y ffilmiau gyda rhieni. Tarwch olwg ar y Dewislenni Gweithgareddau ym mhob pecyn i gael rhagor o syniadau.

**Drwy gydol y
flwyddyn**

**Ailymweld â'r
thema?**

weithgareddau ychwanegol ar y thema ar adegau allweddol drwy gydol y flwyddyn. Gallwch chi weld sut mae gwybodaeth eich dysgwyr yn datblygu a sut mae eu hagwedd yn newid.

**Gwreiddio drwy
eich ysgol/sefydliad
cyfan?**

Efallai y caiff hyn ei wneud drwy bynciau eraill, e.e. cymharu cyfryngau print â chyfryngau ar-lein yn Gymraeg/Saesneg, neu drwy eich gweithdrefnau, e.e. hyrwyddo ffyrdd o roi gwybod am bryderon ar-lein yn yr ysgol.

**Cynnwys rhieni a
gofalwyr?**

Gwahoddwch rieni a gofalwyr i drafod sut rydych chi'n mynd i'r afael â diogelwch ar-lein yn eich ysgol/sefydliad neu i wyllo cyflwyniad o'r gwaith ar ddiogelwch ar-lein mae eich dysgwyr wedi'i wneud.



Tarwch olwg ar y fframwaith '[Education for a Connected World](#)' sydd wedi'i greu gan yr UK Council for Internet Safety (UKCIS). Mae'n amlinellu'r wybodaeth a'r sgiliau digidol dylai plant eu datblygu ar wahanol adegau o'u bywyd. Gellir archwilio llawer o'r sgiliau hyn yn ystod pynciau fel Cymraeg, Saesneg, ABGI/ABCh, a Dinasyddiaeth.



#SaferInternetDay2021

3

www.saferinternetday.org.uk

Pecyn i Addysgwyr

Sut mae defnyddio'r Pecyn i Ymarferwy

