

Diwrnod Rhyngrwyd Ddiogelach Arolwg Oed Uwchradd



Ariennir gan
Lywodraeth Cymru
Funded by
Welsh Government



Croeso i'n harolwg **Dweud eich Dweud** ar gyfer Diwrnod Rhyngrwyd Ddiogelach 2013. Y thema eleni yw Hawliau a Chyfrifoldebau.

Os oes gennych unrhyw gwestiynau am yr arolwg, cysylltwch â ni yn enquiries@saferinternet.org.uk neu ar 020 7639 6967.

Diolch yn fawr iawn am gymryd rhan.

1. Dywedwch wrthym amdanoch chi'ch hun

1. Beth yw eich oed?

- ☐ 11 oed
- ☐ 12 oed
- ☐ 13 oed
- ☐ 14 oed
- ☐ 15 oed
- ☐ 16 oed
- ☐ 17 oed
- ☐ 18 oed
- ☐ 19 oed

2. A ydych yn wryw ynteu'n fenyw?

- ☐ Gwryw
- ☐ Menyw

3. Ble'r ydych yn byw?

- ☐ Lloegr
- ☐ Yr Alban
- ☐ Cymru
- ☐ Gogledd Iwerddon

4. Beth yw enw eich ysgol neu grwp? Ysgrifennwch yr enw llawn (os yw'n berthnasol)

5. Ym mha sir y mae eich ysgol neu grwp? (os yw'n berthnasol)

2. Cysylltu ar lein

1. Pa rai o'r rhain yr ydych yn eu defnyddio? (Rhowch dic yn erbyn pob un sy'n berthnasol)

- ☐ Rhwydweithiau cymdeithasol (e.e. Gweplyfr neu 'Twitter')
 - ☐ Llwytho fideos neu ffotos i fyny (e.e. ar 'YouTube' neu 'Instagram')
 - ☐ Chwarae gêmâu ar-lein lle gallwch sgwrsio gyda chwaraewyr eraill (e.e. 'Xbox LIVE' neu 'Runescape')
 - ☐ Negeseuon testun
 - ☐ Negeseua gwib (e.e. BBM, 'WhatsApp' neu 'Facebook Chat')
 - ☐ Defnyddio gwe-gamera (e.e. 'Skype')
 - ☐ Negeseuon e-bost
 - ☐ Negesfyrddau neu fforymau rhyngrwyd
 - ☐ Ystafelleodd sgwrsio
 - ☐ Blogiau
 - ☐ Cymryd rhan mewn ymgyrch neu ddeiseb ar-lein
 - ☐ Cefnogi pobl eraill ar lein (e.e. 'CyberMentors')
 - ☐ Gwefannau lle gallwch greu neu chwarae gyda chymeriad neu afatar
 - ☐ Dydw i ddim yn defnyddio'r un o'r rhain
- Arall (rhowch fanylion)
-

2. A ydych yn defnyddio gosodiadau preifatrwydd ar y rhwydweithiau'r ydych yn eu defnyddio? (e.e. ar Weplyfr, 'Twitter', 'YouTube' neu 'Instagram') Dewiswch un o'r isod

- ☐ Ydw — Rwyf wedi newid y gosodiadau
- ☐ Ydw — Mae rhywun wedi fy helpu i newid fy ngosodiadau
- ☐ Nac ydw — Dydw i ddim yn gwybod beth yw gosodiadau preifatrwydd
- ☐ Nac ydw — Dydw i ddim yn gwybod sut i wneud hynny
- ☐ Nac ydw — Penderfynais beidio â'u defnyddio
- ☐ Dydw i ddim yn siwr a ydw i wedi newid fy ngosodiadau preifatrwydd
- ☐ Mae'n dibynnu pa wefan/gwasanaeth yr wy'n ei ddefnyddio

3. A ydych yn teimlo eich bod dan bwysau i ymddangos yn boblogaidd ar wefannau rhwydweithio cymdeithasol megis Gweplyfr?

- ☐ Ydw
- ☐ Nac ydw
- ☐ Ddim yn gwybod

4. Weithiau bydd pobl yn dweud pethau cas ar lein. A ydych erioed wedi codi'ch llais yn erbyn y math yma o ymddygiad, neu wedi ei herio?

- ☐ Ydw
- ☐ Nac ydw

3. Creu a chymryd rhan

1. Gallwch ddefnyddio'r rhyngrwyd i wneud a chreu pethau. Beth ydych wedi ei greu neu ei gyhoeddi ar lein? (Rhowch dic yn erbyn pob un sy'n berthnasol)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Gwefannau | <input type="checkbox"/> Gêm |
| <input type="checkbox"/> Ffilm neu fideo | <input type="checkbox"/> Cymeriad neu afatar ar-lein |
| <input type="checkbox"/> Cerddoriaeth | <input type="checkbox"/> App |
| <input type="checkbox"/> Blog | <input type="checkbox"/> Portffolio o'm gwaith |
| <input type="checkbox"/> Fy mhroffil ar rwydwaith cymdeithasol | <input type="checkbox"/> Arolwg neu gwis |
| <input type="checkbox"/> Albwm ffotograffau | <input type="checkbox"/> Ymgyrch ar-lein (megis ymgyrch codi arian neu ddeiseb) |
| <input type="checkbox"/> Arall (Rhowch fanylion) | <input type="checkbox"/> Dydw i erioed wedi creu un o'r pethau hyn |

2. Oes yna bethau sy'n eich atal rhag mwynhau eich amser ar lein? (Rhowch dic yn erbyn pob un sy'n berthnasol)

- ☐ Clecs neu sylwadau cas sy'n cael eu rhannu ar lein
- ☐ Gweld pethau sy'n gwneud i mi deimlo'n drist neu'n ofnus, neu deimlo embaras
- ☐ Dim digon o wefannau sydd o ddiddordeb i mi
- ☐ Mae rheolau fy rhieni'n rhy gaeth
- ☐ Bwlio
- ☐ Gwefannau gwaharddedig na allaf gael atynt
- ☐ Poeni bod modd cylchredeg pethau'n hawdd (e.e. ffotos, negeseuon testun)
- ☐ Pobl ddieithr yn fy ychwanegu neu'n trio siarad gyda fi
- ☐ Bod yn rhy ifanc i rai gwefannau
- ☐ Hysbysebion
- ☐ Dim un o'r rhain — rwyf bob amser yn mwynhau fy amser ar y rhyngwryd
- ☐ Arall (Rhowch fanylion)

3. Pan fyddwch yn chwilio am wybodaeth ar lein, sut y byddwch yn gwirio ei fod yn gywir ai peidio? (Rhowch dic yn erbyn pob un sy'n berthnasol)

- ☐ Dydw i ond yn defnyddio gwefannau dibynadwy
- ☐ Byddaf yn gofyn i oedolyn
- ☐ Byddaf bob amser yn gwirio'r wybodaeth ar wefan arall neu mewn llyfr
- ☐ Byddaf yn edrych ar y wefan gyntaf sydd wedi ei rhestru gan y chwilotwr
- ☐ Dydw i ddim yn gwirio bod gwybodaeth ar lein yn gywir
- ☐ Byddaf yn gwneud rhywbeth arall (Rhowch fanylion)

4. Efallai eich bod wedi cael eich addysgu am ddefnyddio'r rhyngrwyd a chadw'n ddiogel ar lein — ond a ydych wedi cael eich addysgu am y gyfraith? Rhowch dic yn erbyn pob pwnc lle'r oedd yr hyn y gwnaethoch ei ddysgu'n cynnwys beth y mae'n gyfreithlon ac yn anghyfreithlon i'w wneud ar lein:

- ☐ Lawrlwytho
- ☐ Pethau na chewch eu dweud ar lein
- ☐ Anfon ffotos cignoeth (secstio)
- ☐ Llên-ladrad (copïo rhywbeth yr ydych wedi dod hyd iddo ar y rhyngwryd)
- ☐ Delweddau sydd o dan hawlfraint
- ☐ Seiberfwlio (gan gynnwys elyllu)
- ☐ Cysylltu amhriodol gan eraill ar lein
- ☐ Hacio
- ☐ Dim un o'r uchod
- ☐ Arall (Rhowch fanylion)

4. Parchu pobl eraill a chadw'n ddiogel ar lein

1. A ydych wedi cael eich addysgu am gadw'n ddiogel ar lein yn ystod y flwyddyn a aeth heibio?

- ☐ Ydw
- ☐ Nac ydw
- ☐ Ddim yn gwybod

2. A ydych erioed wedi riportio gwefan (e.e. ar Weplyfr neu 'YouTube')?

- ☐ Ydw
- ☐ Nac ydw — Ni fu erioed angen i mi wneud hynny
- ☐ Nac ydw — Dydw i ddim yn gwybod sut i wneud hynny
- ☐ Nac ydw — Dydw i ddim yn meddwl y buasai o help
- ☐ Dydw i ddim yn gwybod beth yw riportio

3. A ydych wedi gweld rhywbeth yn ystod y flwyddyn a aeth heibio a oedd yn annifyr neu'n niweidiol?

- ☐ Ydw
- ☐ Nac ydw

4. Os ydych wedi gweld rhywbeth annifyr neu niweidiol, beth wnaethoch chi? (Rhowch dic yn erbyn pob un sy'n berthnasol)

- ☐ Ei riportio ar lein
- ☐ Dweud wrth oedolyn
- ☐ Ei anwybyddu
- ☐ Gadael y wefan
- ☐ Siarad gyda fy ffrindiau
- ☐ Gwneud rhywbeth arall
- ☐ Dim un o'r uchod — dydw i erioed wedi gweld unrhyw beth ar lein a achosodd ofid i mi

5. Wrth bwy y buasech yn dweud pe bai rhywbeth ar lein yn achosi gofid neu bryder i chi? (Rhowch dic yn erbyn pob un sy'n berthnasol)

- ☐ Rhiant neu ofalwr
 - ☐ Brawd neu chwaer hŷn
 - ☐ Aelod arall o'r teulu
 - ☐ Ffrind
 - ☐ Athrawes / Athro
 - ☐ Gwasanaethau cefnogi ar-lein
 - ☐ Llinell Gymorth (e.e. 'ChildLine')
 - ☐ Riportio ar y wefan
 - ☐ Neb
 - ☐ Dydw i ddim yn gwybod
 - ☐ Oedolyn arall (megis arweinydd clwb ieuenctid, hyfforddwr chwaraeon neu nyrs ysgol).
- Dywedwch wrthym bwy:

5. Eich 5 Datganiad Pwysicaf

Rydym yn dymuno clywed gennych beth fyddai'n helpu i wneud y rhyngrwyd yn lle gwell a diogelach, yn eich barn chi.

Dewiswch y 5 datganiad sy'n fwyaf pwysig i chi.

- ☐ Dylwn gael fy addysgu am gadw'n ddiogel ar lein
- ☐ Dylwn deimlo'n ddiogel ar lein
- ☐ Dylai fod llawer o wefannau sy'n ddiddorol i bobl o'm hoed i
- ☐ Dylwn allu cael help neu gyngor os oes rhywbeth ar lein wedi achosi gofid neu bryder i mi
- ☐ Dylwn gefnogi fy ffrindiau os oes arnynt angen help ar lein
- ☐ Dylai'r gwefannau yr wyf yn eu defnyddio fod â dull hawdd ac effeithiol o riportio
- ☐ Ddylwn i ddim cael fy mwlio ar lein, ac ni ddylwn fwlio pobl eraill
- ☐ Dylwn allu rheoli pwy sy'n gallu gweld y cynnwys yr wyf yn ei gyhoeddi ar lein
- ☐ Ddylwn i ddim gorfod gweld cynnwys annifyr neu niweidiol, a dylwn wybod beth i'w wneud os dof ar ei draws
- ☐ Dylwn allu cael at ffilmiau, cerddoriaeth a theledu ar lein, ond mae cyfrifoldeb arnaf i barchu cyfraith hawlfraint
- ☐ Dylwn wybod beth y gallaf a beth na allaf ei wneud ar lein, a deall bod canlyniadau cyfreithiol ac all-lein iddo
- ☐ Dylwn allu mynegi pwy'r ydwyf, a dylwn barchu hunaniaeth a gwerthoedd pobl eraill
- ☐ Dylwn gael y cyfle i berthyn i gymuned ar-lein a chymryd rhan ynddi
- ☐ Dylwn fod yn feirniadol o'r cynnwys ar-lein yr wyf yn ei ddefnyddio
- ☐ Dylwn allu creu fy nghynnwys fy hun

Diolch am gwblhau arolwg *Dweud eich Dweud* y Diwrnod Rhyngrwyd Ddiogelach!

Dywedwch eich stori

Rydym yn chwilio am astudiaethau achos i ategu'r arolwg. Os oes gennych stori i'w hadrodd ynghylch eich profiadau ar lein, beth am gysylltu â ni yn kidsmart@childnet.com? Y cwbl sydd arnom ei angen yw eich oed — byddwn yn cadw'r holl fanylion eraill yn gyfrinachol.

Cymerwch ran!

Eisiau ymuno â rhestr bostio ar gyfer pobl ifanc, fel eich bod yn clywed am wahanol gyfleoedd i ddweud eich dweud a chymryd rhan mewn penderfyniadau ynghylch y rhyngrwyd? E-bostiwch eich enw, eich oed a'ch ysgol i pippa@childnet.com

