

Gofynnwch i'ch plentyn ddweud wrthyhych beth mae'n ei hoffi fwyaf am y rhyngwrdd a pham e.e. y safleoedd mae'n mynd iddyn nhw, ffyrdd o gyfathrebu, y gemau mae'n eu chwarae ac ati.

Beth mae rhyngwrdd gwell yn ei olygu iddo? A yw'n fwy diogel, yn fwy o hwyl, yn garedicah, a oes mwy i'w wneud, a yw'n haws ei ddefnyddio?

Gofynnwch i'ch plentyn beth fyddai'n hoffi i bobl eraill ei wneud i wella'r rhyngwrdd a'i wneud yn lle gwell.

Beth allai eich plentyn ei wneud ei hun i wneud y rhyngwrdd yn lle gwell? A oes ganddo sgiliau neu syniadau creadigol i greu gwefan neu ap newydd?

Anogwch eich plentyn i fyflawni gweithredoedd digidol da i helpu pobl eraill. Efallai y gall ddangos i chi sut i wneud rhywbeth yn well ar-lein neu gall fod ffrind ganddo a fyddai'n elwa o'i help a'i gefnogaeth.

Gofynnwch i'ch plentyn a yw'n gwybod ble i fynd i gael help, ble i ddod o hyd i gyngor ar ddiogelwch a gosodiadau preifatrwydd, a sut i adrodd neu roi bloc ar y gwasanaethau mae'n ei ddefnyddio.

Gofynnwch i'ch plentyn beth fyddai'n ei wneud pe bai'n gweld cynnwys ffiaidd ar-lein. Pwy allai droi ato i gael help?

Ystyriwch sut mae pob un ohonoch chi'n defnyddio'r rhyngwrdd. Beth yn rhagor allech chi ei wneud i ddefnyddio'r rhyngwrdd gyda'ch gilydd? A oes gweithgareddau gallech chi eu mwynhau fel teulu?

Gofynnwch i'ch plentyn ddweud wrthyhych chi sut mae'n cadw'n ddiogel ar-lein. Pa awgrymiadau sydd ganddo i chi, er mwyn delio â phroblemau ar-lein, ac o ble y gwnaeth ddysgu'r rhain?

I gael rhagor o wybodaeth a chyngor, ewch i **www.saferinternet.org.uk**