

Rydych chi wedi dewis gweithgareddau ar gyfer disgyblion oedran cynradd. Cewch weithgareddau cyflym isod i gyd-fynd â'n cynllun gwers fanwl i ategu'r thema 'Gadewch i Ni Greu Rhyngrwyd Gwell Gyda'n Gilydd'.

1. Gadewch i ni greu rhyngrwyd gwell gyda'n gilydd

Dyluniwch a chrëwch **slogan** i adlewyrchu neges y dydd; *Gadewch i ni greu rhyngrwyd gwell gyda'n gilydd*. Gallwch ddefnyddio'r templed yn **Atodiad 1** i'ch helpu chi. P'un ai eich bod chi'n creu dyluniadau ar bapur neu'n ddigidol, beth am arddangos y rhain o gwmpas eich ystafell ddosbarth, ar hyd coridorau eich ysgol neu ar wefan eich ysgol? Os oes gan eich ysgol gyfrif Twitter, beth am eu trydaru nhw ar **@Childnet #SID2015** ac fe wnawn ni eu rhannu nhw gyda'n dilynwyr!

2. Addewidion Pobl Papur

Argraffwch eich **pobl papur** (**Atodiad 2a**), yna dylech ei addurno a'i liwio, ac ysgrifennu llw neu addewid digidol ar yr hysbyslen neu swigen siarad (**Atodiad 2b**). Dylai hwn fod yn addewid cadarnhaol sy'n adlewyrchu beth fyddan nhw'n ei wneud i greu rhyngrwyd gwell. Ymunwch â'r bobl papur hyn i greu arddangosfa ysgol neu ddosbarth cyfan.

3. Rysâit ar gyfer Rhyngrwyd Gwell

Pa bwyntiau allweddol fydddech chi'n eu defnyddio fel eich prif gynhwysion i greu eich **rysâit "rhyngrwyd gwell"** perffaith? Ategwch eich rysâit gyda lluniau i'w wneud yn glir a gweledol. Gallwch ddefnyddio'r templedi yn **Atodiadau 3a** a **3b** i helpu. Fe wnaeth un o geisiadau buddugol Cystadleuaeth Ffilm Childnet eleni wneud hynny! Gwylwch **"Cyber Chef"** gan Ysgol Gynradd Gatholig St Joseph, i gael syniadau ac ysbrydoliaeth!

www.childnet.com/resources/film-competition/2014/primary-category-winners

Gallai gael ei greu fel blog, tiwtorial ar YouTube neu ei rannu â dosbarthiadau eraill yn yr ysgol.

4. Olwyn Ddewis

Sut i chwarae:

- Argraffwch yr olwyn (**Atodiad 4a**) ac mewn parau gofynnwch i'ch disgyblion liwio pob adran.
- Rhewch y saeth yn ei le gan ddefnyddio bachyn papur.
- Darllenwch y dilemâu digidol (**Atodiad 4b**) a gwahoddwch ddisgyblion i symud y saeth i ddod o hyd i atebion a allai helpu i ddatrys y broblem. Trafodwch a phwysleiswch y gall fod mwy nag un weithred gadarnhaol a allai weithio.

I gael opsiwn cyflymach, tafluniwch/dangoswch yr Olwyn Ddewis yn **Atodiad 4c** ar y bwrdd gwyn yn eich ystafell ddosbarth a chynhaliwch ymarfer trafod. Fel arall, argraffwch y posteri dewis yn **Atodiad 4d** a'u gosod nhw o gwmpas yr ystafell ddosbarth a gofyn i'r disgyblion sefyll nesaf at eu dewis.

5. Fy Addewid Ar-lein

Gofynnwch i'ch disgyblion pa addewid y gallan nhw ei wneud i helpu i greu rhyngrwyd gwell:

'I helpu i wneud y rhyngrwyd yn lle gwell, rwy'n addo y byddaf...'

Ar ôl i'ch disgyblion benderfynu ac ysgrifennu eu haddewid, tynnwch luniau (neu eu ffilmio nhw), yn dal eu haddewid neu gyngor ar y templed a ddarparwyd (**Atodiad 5**). Crëwch lun digidol neu fontage ffilm, a'i osod ar wefan yr ysgol!

DIWRNOD DEFNYDDIO'R RHYNGRWDYD YN FWY DIOGEL 2015

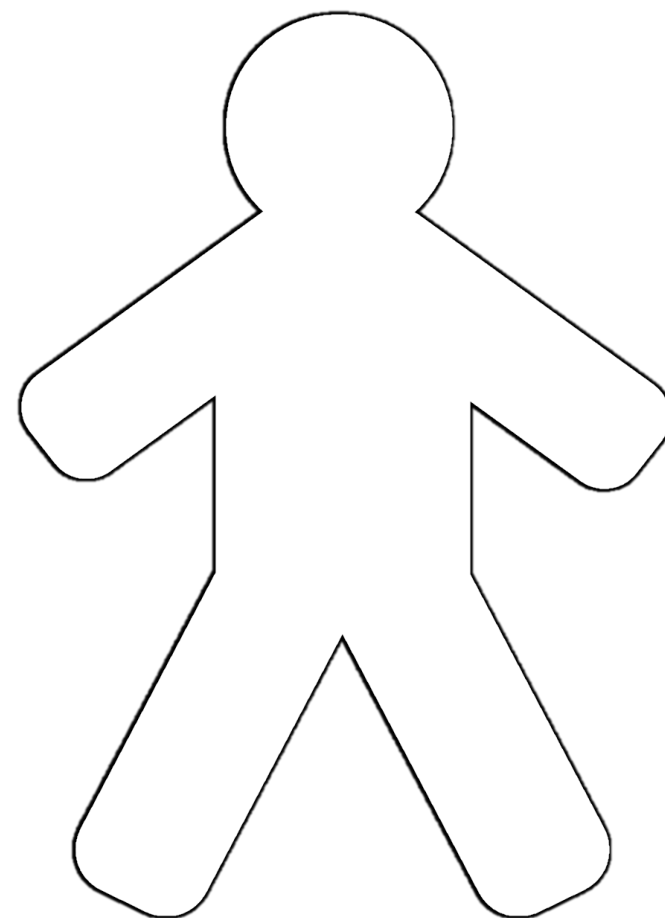
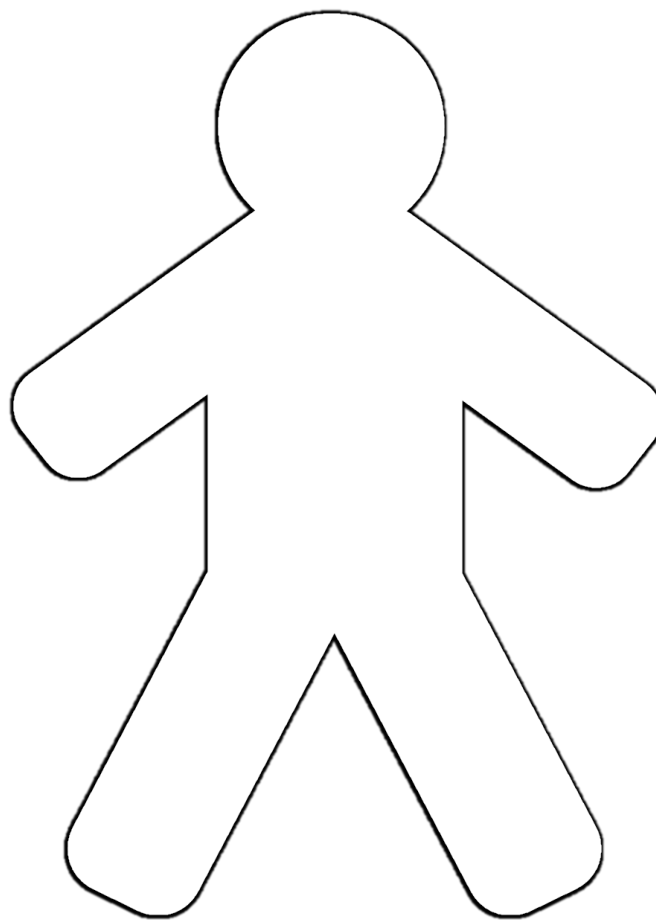
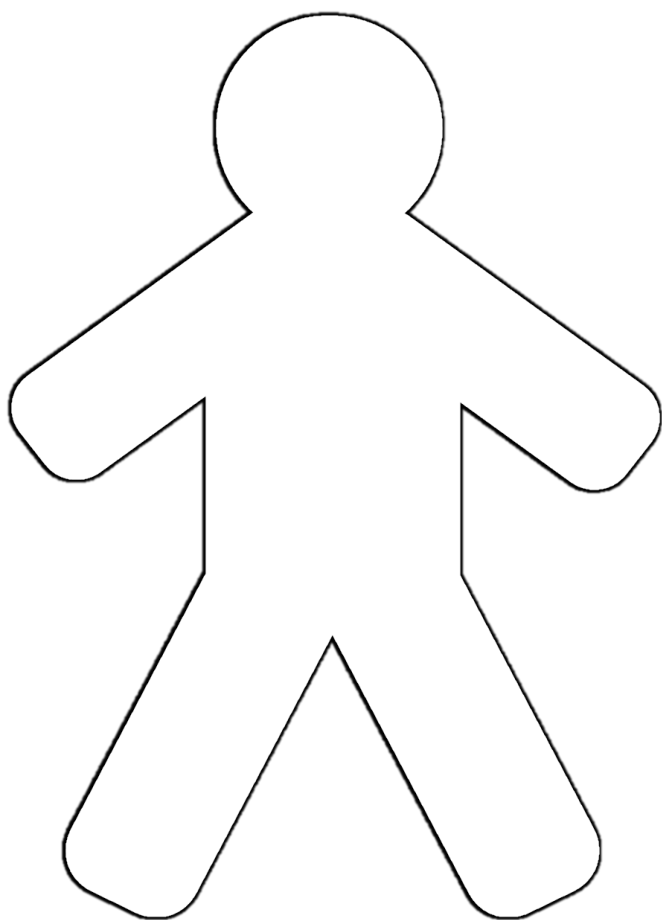
Gadewch i ni greu rhyngrwyd gwell gyda'n gilydd

“

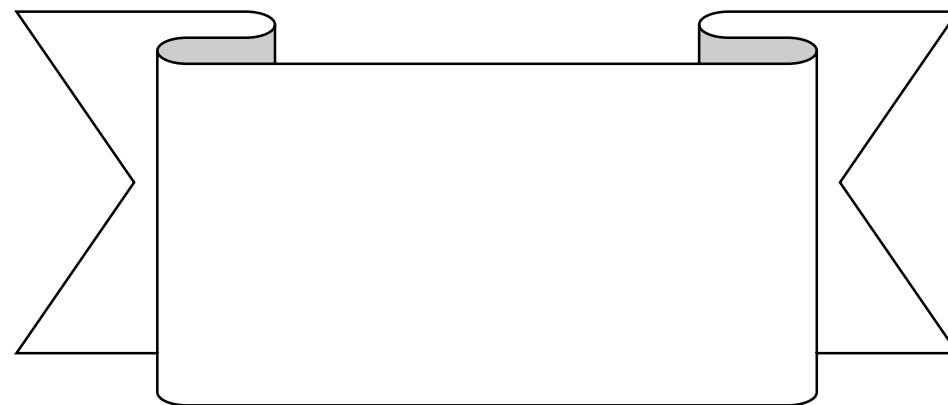
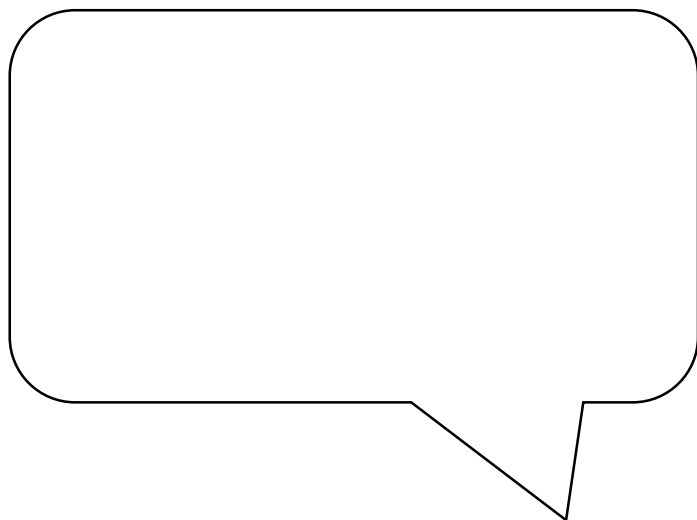
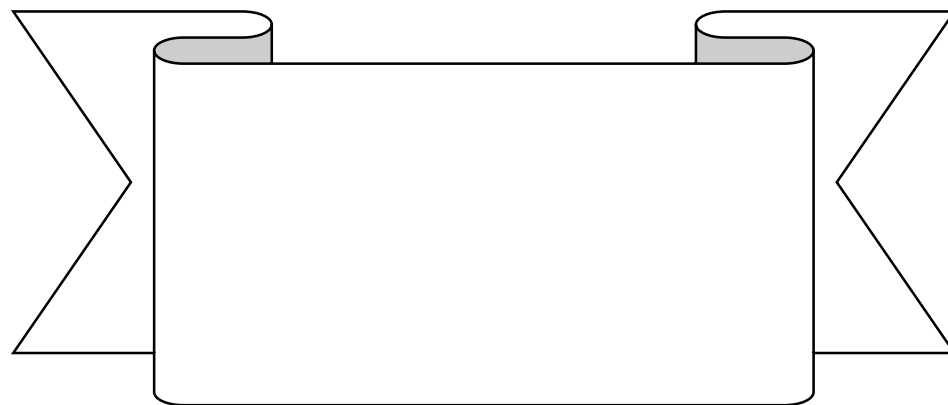
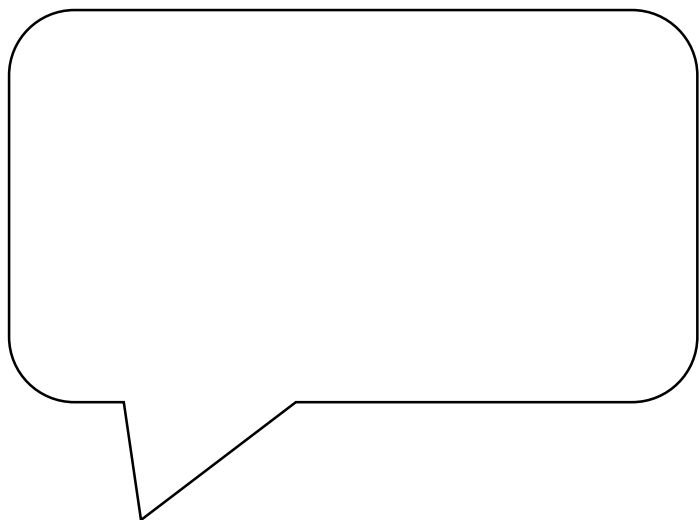
”

Gweithgareddau cyflym
Atodiad 1





Gweithgareddau cyflym
Atodiad 2a



Gweithgareddau cyflym

Atodiad 2b

Rysáit

ar gyfer rhyngrwyd gwell



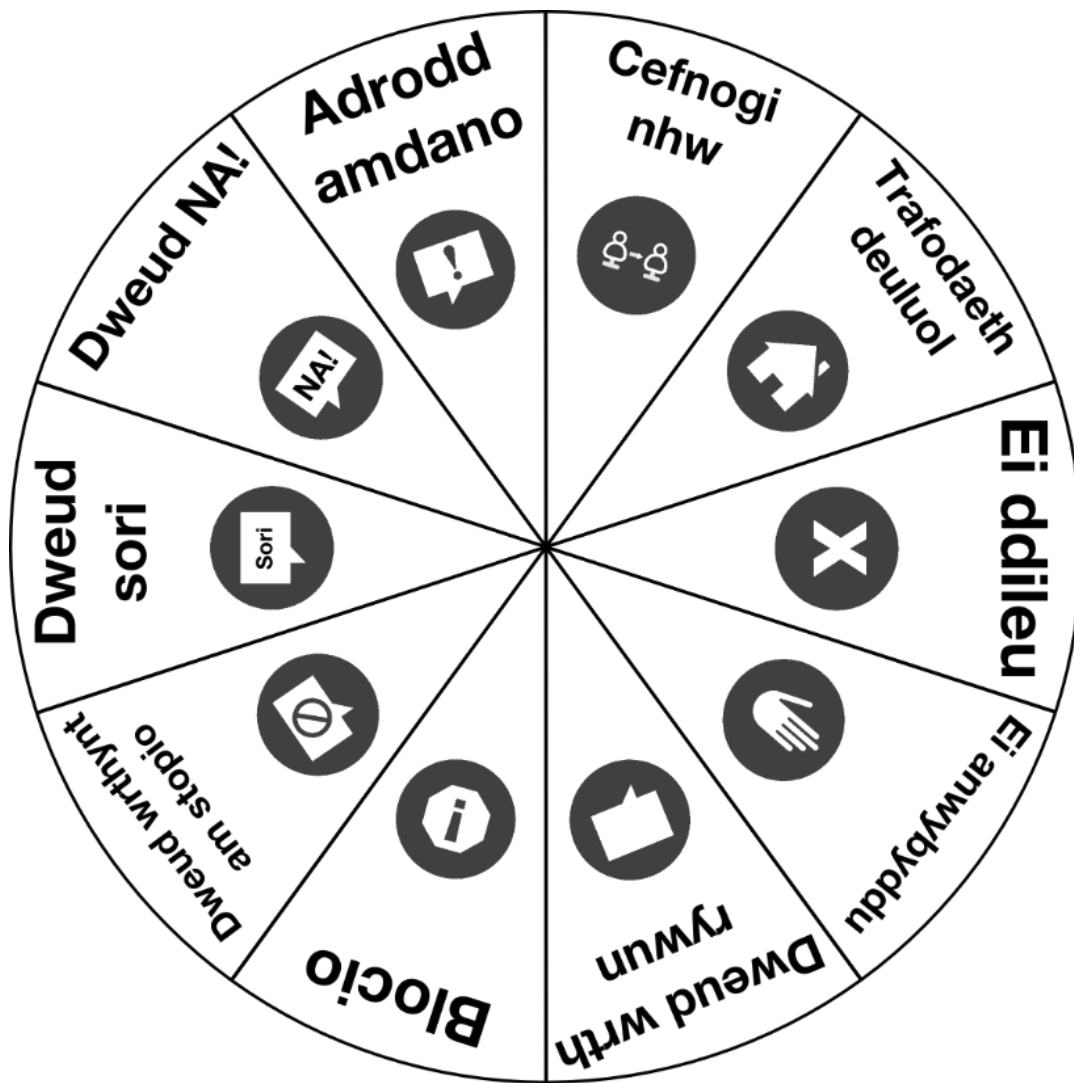
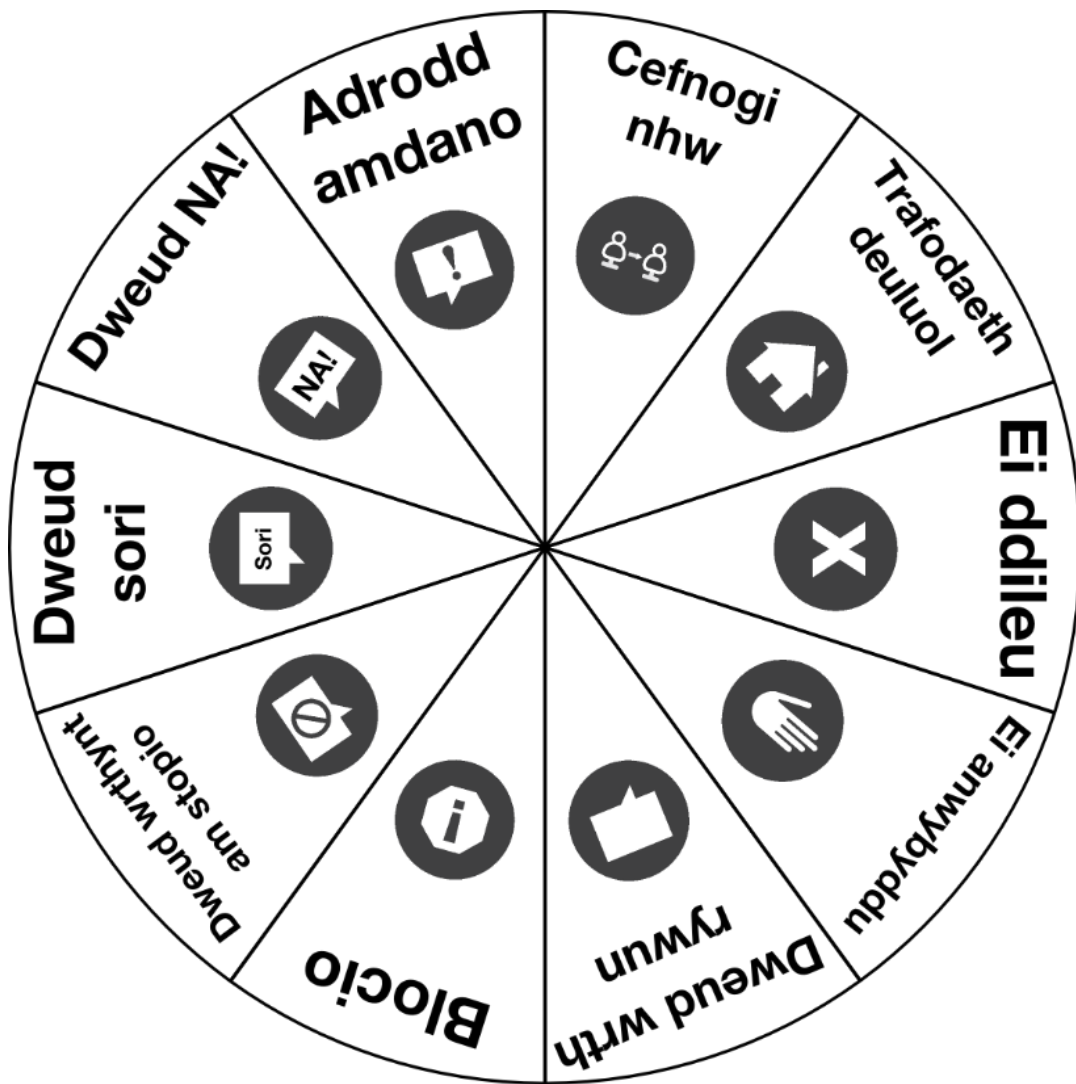
Gweithgareddau cyflym
Atodiad 3a

Rysáit

ar gyfer rhyngrwyd gwell



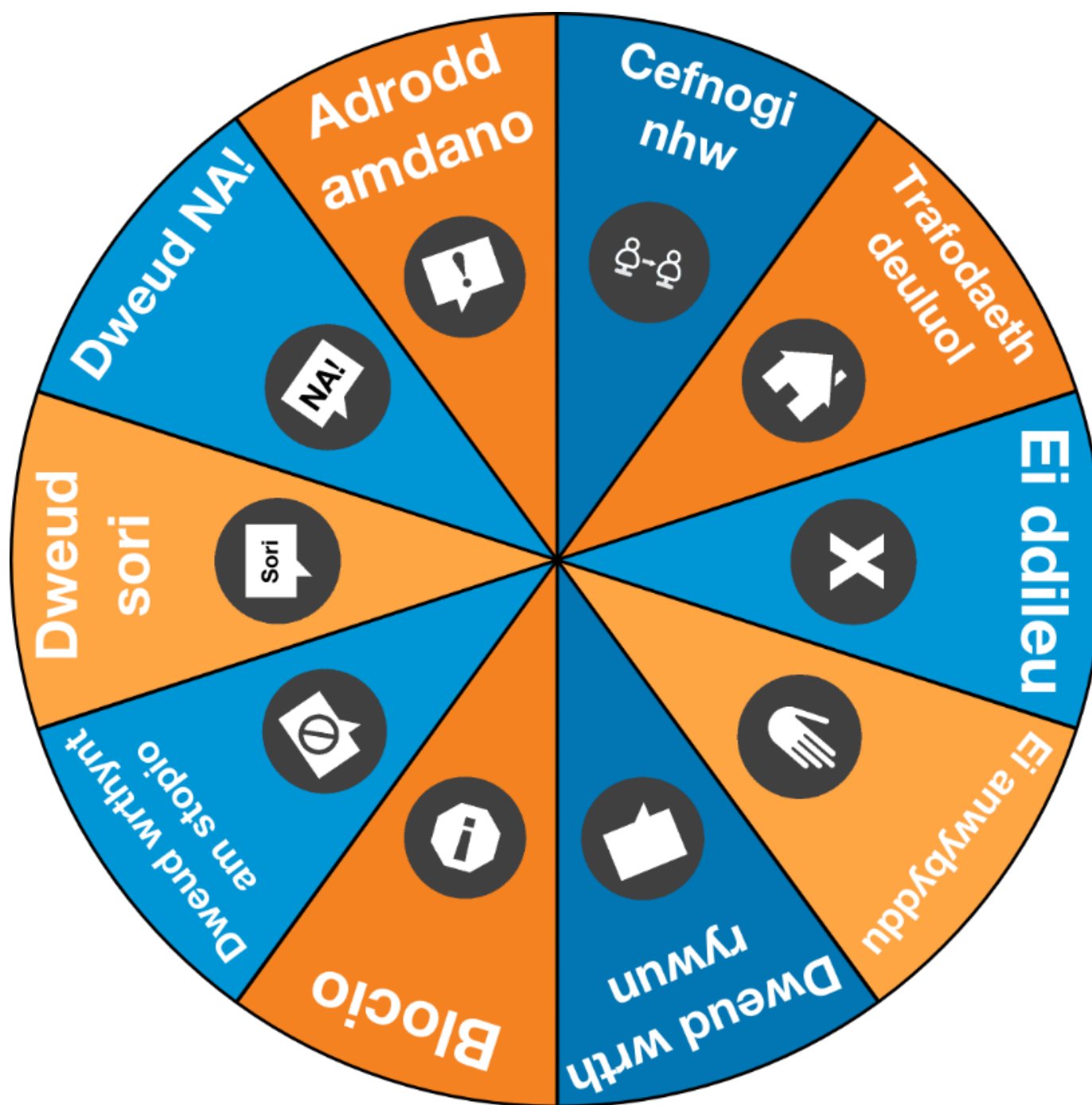
Gweithgareddau cyflym
Atodiad 3b



Gweithgareddau cyflym
Atodiad 4a

Dilemâu

- Rydych chi'n derbyn neges e-bost sy'n cynnwys delwedd annymunol.
Beth fydddech chi'n ei wneud?
- Rydych chi'n derbyn neges sy'n dweud rhywbeth cas am rywun rydych chi'n ei adnabod. **Beth fydddech chi'n ei wneud?**
- Rydych chi'n clicio ar rhywbeth yn anfwriadol ac nid ydych chi'n gallu cael gwared arno. Rydych chi'n poeni y gallech chi fynd i helynt. **Beth fydddech chi'n ei wneud?**
- Mae eich ffrind yn cael ei fwlio yn yr ysgol a nawr, mae'n derbyn negeseuon e-bost cas. **Beth fydddech chi'n ei wneud?**
- Rydych chi wedi bod yn sgwrsio â rhywun mewn gêm ar-lein ers cryn amser, ond mae eisiau cyfarfod â chi. Nid ydych chi erioed wedi cyfarfod â'r unigolyn hwn mewn bywyd go iawn. **Beth fydddech chi'n ei wneud?**
- Rydych chi'n chwarae gêm ar-lein ac mae rhywun yn dechrau sgwrsio â chi. Maen nhw eisiau gwybod i ble rydych chi'n mynd i'r ysgol, eich rhif ffôn symudol a'ch enw llawn. **Beth fydddech chi'n ei wneud?**
- Rydych chi'n chwarae gêm ar-lein ac mae neges naid yn ymddangos. Mae'n dweud wrthy ch eich bod chi wedi ennill llawer o arian. Y cyfan sydd rhaid i chi ei wneud yw clicio arno.
Beth fydddech chi'n ei wneud?
- Mae eich brawd yn mynd i wefannau sydd ddim yn addas ar gyfer ei oedran. Nid yw eich rhieni chi'n gwybod ei fod yn gwneud hyn. **Beth fydddech chi'n ei wneud?**
- Rydych chi o'r farn bod eich chwaer yn cael treulio llawer mwy o amser ar-lein na chi. **Beth fydddech chi'n ei wneud?**
- Mae eich ffrind yn rhoi dolen i chi i wefan y defnyddiodd i gael ffeithiau ar gyfer gwaith cartref yr wythnos hon. Rydych chi'n edrych arni, ond mae'r ffeithiau'n swnio ychydig yn rhyfedd. **Beth fydddech chi'n ei wneud?**
- Mae eich ffrind chi wedi dadlau gyda rhywun arall yn eich dosbarth. Mae'n penderfynu ei fod yn mynd i anfon llun a fyddai'n achosi embaras o'r unigolyn hwn i bawb yn y dosbarth. Mae ar fin anfon y llun. **Beth fydddech chi'n ei wneud?**



Adrodd amdano



Cefnogi nhw



Trafodaeth deuluol



Ei ddileu



Ei anwybyddu



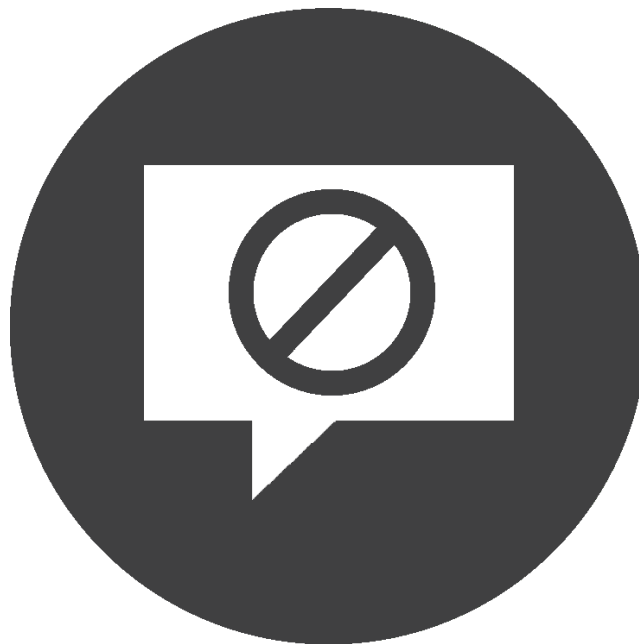
Dweud wrth rywun



Blocio



Dweud wrthynt am stopio



Dweud sori



Sori

Dweud NA!



DIWRNOD DEFNYDDIO'R RHYNGRWDYD YN FWY DIOGEL 2015

Gadewch i ni greu rhyngrwyd gwell gyda'n gilydd

I helpu i wneud y rhyngrwyd yn lle gwell, rwy'n addo y byddaf

Gweithgareddau cyflym
Atodiad 5

