



Dydd Mawrth Chwefror 2018

## Ar Ddiwrnod Defnyddio'r Rhyngrwyd yn Fwy Diogel rydym yn annog pawb i chwarae eu rhan i adeiladu gwell rhyngrwyd.

Mae plant a phobl ifanc, ysgolion, rhieni a gofalwyr, a sefydliadau ar draws y DU yn cael eu gwahodd i addo gwneud rhywbeth gwych a chadarnhaol ar-lein ar Ddiwrnod Defnyddio'r Rhyngrwyd yn Fwy Diogel gan ddefnyddio'r hashnod **#ItStartsWithUs**.

Dyma sut y gallwch gymryd rhan:

1. Defnyddiwch dempled y jig-so a llenwch addewid i wneud rhywbeth cadarnhaol ar-lein. Gallai fod yn ddarlun o'r math o bethau y byddwch yn eu gwneud ar-lein neu addewid i gymryd camau cadarnhaol i wneud y rhyngrwyd yn lle gwell. Mae'r jig-so yn dangos sut y mae eich gweithredoedd chi yn ffitio gyda gweithredoedd y rhai o'ch cwmpas i greu rhyngrwyd well.
2. Tynnwch lun o'ch addewid a'i rannu ar Twitter, Facebook, Instagram ac unrhyw lwyfan cyfryngau cymdeithasol arall gyda'r hashnod **#ItStartsWithUs**
3. Rhowch anogaeth i'ch teulu, eich ffrindiau a'ch cydweithwyr i gymryd rhan hefyd.

