



Mae'r dathliad yn cael ei gydlyn yn y Deyrnas Unedig gan y UK Safer Internet Centre, a bydd miloedd o sefydliadau'n cymryd rhan i helpu i hyrwyddo defnyddio technoleg ddigidol yn ddiogel, yn gyfrifol ac yn gadarnhaol ymysg plant a phobl ifanc. Rhagor o wybodaeth yn www.saferinternetday.org.uk.

Mae'r Ganolfan Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel yn y Deyrnas Unedig yn bartneriaeth rhwng tair elusen flaenllaw – **Childnet International**, **Internet Watch Foundation (IWF)** a **South West Grid for Learning (SWGfL)** – sy'n rhannu'r nod o wneud y rhyngwrwyd yn lle gwell i blant a phobl ifanc. Yn fyd-eang, mae Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel yn cael ei ddathlu mewn dros gant o wledydd dan y thema, 'Gyda'n gilydd ar gyfer rhyngwrwyd well.'



Cyrhaeddodd Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel 2019 **bron i hanner plant y Deyrnas Unedig (46%)**, a thros **chwarter y rhieni (26%)**, diolch i gefnogaeth hollbwysig dros **2,100 o fusnesau, adrannau'r llywodraeth, ysgolion, heddluoedd ac elusennau**, sy'n gweithio gyda'i gilydd flwyddyn ar ôl blwyddyn i ysbrydoli sgwrs genedlaethol am ddefnyddio technoleg yn gyfrifol, yn barchus, yn feirniadol ac yn greadigol.

Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel 2020

Yn 2020, bydd Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel yn y Deyrnas Unedig yn annog pobl ifanc i edrych ar sut maen nhw'n rheoli eu hunaniaeth ar-lein, a sut mae'r rhyngwrwyd yn dylanwadu ar y ffordd maen nhw'n meddwl amdany'n nhw eu hunain ac eraill.

Yn rhydd i fod yn fi fy hun: edrych ar hunaniaeth ar-lein

Rydym eisiau i Ddiwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel 2020 ddathlu gwahaniaethau a'n helpu ni i weithio tuag at greu rhyngwrwyd cwbl gynhwysol.

Bydd yr ymgyrch yn canolbwyntio ar yr hyn sy'n ffurfio eich hunaniaeth ar-lein - fel y ffeithiau neu'r nodweddion amdanoch chi, canfyddiad pobl eraill ohonoch chi a sut maen nhw'n rhyngweithio â chi, yn ogystal â chanfyddiad gwasanaethau ar-lein ohonoch chi. Bydd hefyd yn edrych ar sut mae stereoteipiau a gwahaniaethau all-lein yn cael eu herio neu eu hatgyfnerthu ar-lein.

Byddwn yn edrych a yw'r rhyngwrwyd yn caniatáu i bobl ifanc fynegi eu hunain, ynteu a ydyn nhw'n teimlo'n gyfyngedig o ran eu hunaniaeth ar-lein. Drwy ddechrau sgwrsiau ynghylch hunaniaeth ar-lein, ein nod yw ysbrydoli pobl ifanc i gefnogi ei gilydd i fod yr hyn maen nhw eisiau bod.

Cymryd rhan yn Niwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel 2020

Nid oes modd i Ddiwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel gael y cyrhaeddiad anhygoel y mae'n ei gyflawni bob blwyddyn heb yr holl ysgolion a sefydliadau o bob rhan o'r Deyrnas Unedig sy'n cymryd rhan, yn lledaenu'r gair, ac yn cefnogi Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel! Helpwch ni i gael effaith hyd yn oed yn fwy eleni:

- Cofrestrwch eich ysgol/lleoliad fel cefnogwr Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel yn www.saferinternetday.org.uk.
- Defnyddiwch ein [luniau Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel](http://luniau.DiwrnodDefnyddio'rRhyngwrwydynFwyDiogel) ar gyfrifon cyfryngau cymdeithasol eich ysgol/lleoliad, eich gwefan neu'n ehangach!
- Crëwch arddangosfeydd Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel yn eich ysgol/lleoliad gan ddefnyddio adnoddau o'r Pecynnau Addysg a rhannwch y rhain gyda ni gan ddefnyddio **@UK_SIC** ar Instagram neu Twitter. Estynnwch allan at [rieni a gofalwyr](http://rieni.a.gofalwyr) a'u helpu i ddeall pwysigrwydd diogelwch ar-lein, a'u rôl yn hynny o beth.
- Estynnwch allan at y wasg leol i roi gwybod iddyn nhw sut rydych chi'n dathlu Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel.
- Sicrhewch bod eich disgyblion yn cymryd rhan drwy ddefnyddio ein templed cyfryngau cymdeithasol Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel.*
*Er bod y rhain wedi eu cynllunio i'w defnyddio a'u haddurno gan bobl ifanc, dim ond cyfrifon swyddogol eich ysgol/lleoliad y dylid eu defnyddio i'w rhannu ar gyfryngau cymdeithasol.

Oes gennych chi gwestiynau?

Os oes gennych chi gwestiynau neu os ydych chi eisiau dysgu mwy am Ddiwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel, beth sy'n digwydd yn ystod y paratodau ar gyfer y diwrnod neu waith UK Safer Internet Centre yna ewch i:

Ein gwefan:
www.saferinternetday.org.uk

E-bostiwrch ni yn:
SID@saferinternet.org.uk

Cofrestrwch ar gyfer ein cylchlythyr misol am ddim: bit.ly/UKSICNewsletter