

Cafodd y Pecyn Addysg Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel yma ar gyfer ieuenctid 14 i 18 oed ei gynllunio i fod yn hyblyg ac i alluogi i chi astudio'r thema eleni, sef hunaniaeth ar-lein, mewn ffordd sy'n addas i chi, y dysgwyr a'r amser sydd gennych chi.

Mae'r pecyn hwn yn cynnwys y canlynol:



3 Chyflwyniad a sgriptiau

Rydym wedi creu set o 3 mini-gyflwyniad, wedi eu cynllunio i weithio fel gwers a/neu wasanaeth. Mae'r cyflwyniadau yn trafod llawer o faterion yn ymwneud â hunaniaeth ar-lein, gyda chwestiynau i hwyluso trafodaeth. Mae gweithgareddau all-lein ar gael y gallir eu cwblhau gyda'r cyflwyniad mewn fformat gwers mwy nodweddiadol, neu gallir cynnal trafodaethau mewn gwasanaeth. Mae yna hefyd sgript ar gyfer pob cyflwyniad i'ch tywys a'ch helpu chi i gyflwyno'r negeseuon allweddol.



Gweithgareddau cyflym

Mae'r rhain yn weithgareddau y gallir eu defnyddio ar eu pennau eu hunain neu i archwilio materion a godir yn y cyflwyniadau yn fwy manwl. Bydd rhai yn cymryd rhwng 5 a 10 munud, tra gallir ymestyn eraill i lenwi cyfnod o 20 neu 30 munud.



Gweithgareddau ysgol gyfan/cymunedol

Mae Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel yn gyfle i bobl ifanc gyflwyno negeseuon diogelwch ar-lein yn eu cymuned, yn eu hardal leol neu yn eu hysgol. Rydym wedi darparu rhai syniadau i'ch helpu chi i hwyluso hyn.



Ffilm Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel

Dyluniwyd y ffilm fer hon ar gyfer plant 11-18 oed i sbarduno trafodaeth ynghylch thema hunaniaeth a chynrychiolaeth ar-lein.

Gellir defnyddio'r pecyn hwn mewn gwahanol ffyrdd yn dibynnu ar faint o amser sydd gan bobl ifanc i gwblhau gweithgareddau. Mae'r tabl a ganlyn yn rhoi rhai syniadau am sut i ddefnyddio ac addasu gwahanol rannau'r Pecyn Addysg.

Os oes gennych chi amser ar gyfer...	Beth am roi cynnig ar...?	Gan ddefnyddio...
Gwasanaeth	Cyflwyno un o'r mini-gyflwyniadau a defnyddio'r cwestiynau i hwyluso trafodaethau.	<ul style="list-style-type: none"> 3 mini-gyflwyniad a sgriptiau cysylltiedig
Ffurflen/amser cofrestru	Cyflwyno un o'r mini-gyflwyniadau a/neu ddewis Gweithgaredd Cyflym yn dibynnu ar yr amser sydd ar gael. Fe allech chi ddewis cyflwyniad gwahanol neu weithgaredd cyflym ar gyfer pob dosbarth dros gyfnod o wythnos. Gallech gynnwys y Ffilm ar gyfer plant 11-18 oed a thrafodwch y thema a'r syniadau dan sylw.	<ul style="list-style-type: none"> Gweithgareddau cyflym neu 1 mini-gyflwyniad Ffilm Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel i blant 11-18 oed.
Gwers	Mae cwestiynau trafod a gweithgareddau all-lein ar gael i ymestyn y dysgu ar gyfer pob mini-gyflwyniad. Gallech gwblhau un cyflwyniad yn llawn gan ganiatáu rhagor o amser ar gyfer trafodaethau. Fel arall, fe allech chi gyfuno 2 neu ragor o'r mini-gyflwyniadau a'r gweithgareddau yn un wers.	<ul style="list-style-type: none"> 3 mini-gyflwyniad a sgriptiau cysylltiedig Gweithgareddau cyflym
Diwrnod neu wythnos gyfan o weithgareddau	Defnyddiwch y cyflwyniadau bach i gyflwyno pwnc hunaniaeth ar-lein a chwblhewch rai gweithgareddau cyflym i ymchwilio ychydig yn ddyfnach i'r pwnc. Dewiswch ddetholiad o weithgareddau ysgol gyfan/cymunedol i hyrwyddo'r pwnc ac annog pobl ifanc i greu eu hymgyrch dros newid eu hunain, gan ddefnyddio'r adnoddau yn y gweithgareddau ysgol gyfan/cymunedol.	<ul style="list-style-type: none"> 3 mini-gyflwyniad a sgriptiau cysylltiedig Gweithgareddau cyflym Gweithgareddau ysgol gyfan/cymunedol

Am syniadau pellach ynghylch sut i ddefnyddio pob pecyn, gweler y ddogfen 'Dathlu Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel 2020' ym [Mhecyn yr Addysgwr](#).