

Cafodd y Pecyn Addysg Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel yma ar gyfer ieuenctid 11 i 14 oed ei gynllunio i fod yn hyblyg ac i alluogi i chi astudio'r thema eleni, sef hunaniaeth ar-lein, mewn ffordd sy'n addas i chi, y dysgwyr a'r amser sydd gennych chi.

Mae'r pecyn hwn yn cynnwys y canlynol:



Cynllun gwers

Nod y cynllun gwers (1 awr) hwn yw helpu dysgwyr i ystyried y rhwystrau y mae rhai pobl yn eu profi sy'n eu hatal rhag mynegi eu hunain yn rhydd ar-lein, a chynnig amrywiaeth o strategaethau ar gyfer cydweithio i wneud y rhyngwrwyd yn lle mwy cynhwysol i bawb.



Cyflwyniad gwasanaeth

Mae'r cyflwyniad hwn wedi ei gynllunio i gymryd tua 20 munud i gyflwyno negeseuon ynghylch hunaniaeth ar-lein i grŵp mwy o ddysgwyr. Mae yna hefyd sgript ar gyfer y gwasanaeth i'ch tywys a'ch helpu chi i gyflwyno'r negeseuon allweddol.



Gweithgareddau cyflym

Mae'r rhain yn weithgareddau a fydd yn cymryd rhwng 5 a 10 munud y gellir eu defnyddio ar eu pennau eu hunain neu i archwilio materion a godir gan y wers a'r gwasanaeth yn fwy manwl.



Gweithgareddau ysgol gyfan/cymunedol

Mae Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel yn gyfle i bobl ifanc gyflwyno negeseuon diogelwch ar-lein yn eu cymuned, yn eu hardal leol neu yn eu hysgol. Rydym wedi darparu rhai syniadau i'ch helpu chi i hwyluso hyn.



Ffilm Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel

Dyluniwyd y ffilm fer hon ar gyfer plant 11-18 oed i sbarduno trafodaeth ynghylch thema hunaniaeth a chynrychiolaeth ar-lein.

Gellir defnyddio'r pecyn hwn mewn gwahanol ffyrdd yn dibynnu ar faint o amser sydd gan bobl ifanc i gwblhau gweithgareddau. Mae'r tabl a ganlyn yn rhoi rhai syniadau am sut i ddefnyddio ac addasu gwahanol rannau'r Pecyn Addysg.

Os oes gennych chi amser ar gyfer...	Beth am roi cynnig ar...?	Gan ddefnyddio...
Gwasanaeth	Cyflwyno cyflwyniad gwasanaeth a defnyddio'r cwestiynau i hwyluso trafodaethau.	<ul style="list-style-type: none"> Cyflwyniad gwasanaeth a sgript sy'n cyd-fynd ag ef
Ffurflen/amser cofrestru	Cynnal gweithgaredd cyflym. Fe allech chi ddewis gweithgaredd cyflym gwahanol i'w gwblhau bob diwrnod o'r wythnos. Fel arall, gwyliwch y Ffilm ar gyfer plant 11-18 oed a thrafodwch y thema a'r syniadau dan sylw.	<ul style="list-style-type: none"> Gweithgareddau cyflym Ffilm Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel i blant 11-18 oed.
Gwers	Cyflwyno'r cynllun gwers. Mae yna hefyd ddewis i ymestyn y gweithgaredd hwn, yn unol â'r amser sydd ar gael. Fel arall, fe allech chi gyfuno nifer o'r gweithgareddau cyflym a'r gwasanaeth yn wers.	<ul style="list-style-type: none"> Cynllun gwers Gweithgareddau cyflym Cyflwyniad gwasanaeth a sgript sy'n cyd-fynd ag ef
Diwrnod neu wythnos gyfan o weithgareddau	Defnyddiwch weithgareddau cyflym i gyflwyno pwnc hunaniaeth ar-lein a chaniatewch ragor o amser i drafod ychydig yn fanylach. Dewiswch detholiad o weithgareddau ysgol gyfan/cymunedol i hyrwyddo'r pwnc ac annog pobl ifanc i greu eu hymgyrch dros newid eu hunain, gan ddefnyddio'r adnoddau a ddarperir yn y Pecyn Addysg cyfan.	<ul style="list-style-type: none"> Gweithgareddau cyflym Gweithgareddau ysgol gyfan/cymunedol

Am syniadau pellach ynghylch sut i ddefnyddio pob pecyn, gweler y ddogfen 'Dathlu Diwrnod Defnyddio'r Rhyngwrwyd yn Fwy Diogel 2020' ym [Mhecyn yr Addysgwr](#).